

**STAGE CORPS EN
MOUVEMENT**

PERCUSSIONS, DANSES ET CHANTS

15 et 16 avril 2026

Koku AMEADA



Fort de son expérience de danseur et percussionniste professionnel, Koku Ameada vous emmène dans son univers.

Évasion et plaisir sont les maîtres mots de cet atelier.

Le stage a pour but d'ouvrir le corps à l'écoute profonde par le biais de la danse et des rythmes.

Densité, harmonie, énergie,

- précision des gestes et de l'écoute,
- éveil des sens,
- déroulement, apaisement et confiance.

Décharger les tensions corporelles et émotionnelles.

Une Clé de développement personnel afin de dynamiser, de fluidifier et d'harmoniser le corps et l'esprit.

Tarif individuel : 140€, tarif institution : 300€ - Lieu du stage : Blanquefort

- Horaire : 9h30-12h / 13h30-17h

Logement sur place possible

Places limitées Date limite des inscriptions 15 mars 2026

05.56.95.31.49 - ambx@wanadoo.fr

À envoyer à : A.M.Bx – 16, rue de Bigeau – 33290 Parempuyre

Nom

Prénom

Adresse :

Désire m'inscrire au stage « Corps en mouvement » et joins pour cela un chèque de 50€ de réservation. (ordre AMBx)

Date :

signature