

LA GESTION DU STRESS EN ENTREPRISE 26 JUILLET 2023	Peggy HERALD Musicothérapeute, juriste de formation initiale et formatrice. Son ouvrage « Du droit à la musicothérapie : comment aider l'autre à trouver sa juste place – De Thémis à Euterpe » (éd. Non Verbal/A.M.Bx) retranscrit son parcours. Elle intervient dans le domaine médico-social (M.E.C.S, Ligue contre le Cancer, associations familiales ...) et propose également des accompagnements, par la musique, des dirigeants et collaborateurs d'entreprises dans le cadre de la Prévention des Risques Psychosociaux (R.P.S) et de la Qualité de Vie et des Conditions au Travail (Q.V.C.T).
---	--

Le contexte économique et social complexe et la transformation du monde de l'entreprise au XXIème sont sources de stress dans le domaine professionnel. La question du rôle de la musique au service des collaborateurs en entreprise prend donc une nouvelle ampleur.

PUBLIC VISÉ : Cette formation s'adresse à toute personne désirant connaître le monde de l'entreprise et intervenir afin d'aider les collaborateurs à gérer leur stress grâce à la musicothérapie.

OBJECTIF DU STAGE : Il est destiné à montrer comment la musicothérapie peut s'insérer en entreprise afin d'aider les dirigeants et collaborateurs à gérer leur stress.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- être familiarisé avec le monde de l'entreprise
- comprendre la notion de stress et ses implications en entreprise
- utiliser des applications de musicothérapie afin de réduire le stress en entreprise

PROGRAMME :

MATIN -Présentation du monde de l'entreprise -Le stress dans le monde de l'entreprise -Rôle de la musicothérapie face au stress en entreprise	APRÈS-MIDI -Applications de musicothérapie : exercices actifs et réceptifs -Boîte à outils
---	---

Tarif individuel : 70€, tarif institution : 150€ - Lieu du stage : Blanquefort - Horaire : 9h30-12h / 13h30-17h

Logement sur place possible

Date limite des inscriptions : 15 juin 2023

05.56.95.31.49 - ambx@wanadoo.fr

À envoyer à : A.M.Bx – 16, rue de Bigeau – 33290 Parempuyre

.....

Nom Prénom

Adresse :

Mail :

Désire m'inscrire au stage « La gestion du stress en entreprise » et joins pour cela un chèque de 50€ de réservation. (ordre AMBx)

Date : signature