





## Programme

Ce stage vous permettra d'explorer votre voix dans un contexte convivial, respectueux de chacun, d'une façon ludique.

Chaque jour, nous travaillerons sur la prise de conscience de la posture, la dynamique respiratoire, l'émission du son, la prononciation des voyelles et des consonnes, l'éducation de l'oreille polyphonique. L'attention sera portée sur l'écoute, la perception des sensations vocales et corporelles afin de permettre une autonomie progressive et une aisance vocale.

A partir de monodies puis de polyphonies simples issues du répertoire classique ou de chants du monde, d'improvisations en forme d'exploration collective, nous aborderons le son du groupe et l'expression vocale de chacun. Un temps pourra être réservé pour le travail en petits groupes en fonction des inscriptions.

## Organisation quotidienne

Séance de méditation pour les volontaires

**12h30**

Déjeuner, préparation conviviale commune, puis détente ou balade, possible depuis le gîte

Dîner

Soirée libre ou travail musical en petit groupe

**8h à 9h**

Petit-déjeuner

**Entre 9h30 et 12h**

Réveil corporel et vocal, suivi d'une séance de technique vocale et de polyphonie

**16h30 - 19h**

Polyphonie

Une demi-journée de balade sera organisée en milieu de semaine

## Renseignements pratiques

### Frais pédagogiques

**330 €**

**20 €** : adhésion à l'association Odysseesvoix

### Accès

Gare la plus proche : Lourdes  
Bus : la ligne de Gaves n°2 qui va de Lourdes à Cauterets passe dans le village d'Agos-Vidalos.

### Dates

Dimanche 14 juillet, accueil à 14h\*

Début du travail : 16h30

Fin du stage : samedi 20 juillet à 10h.

\* arrivée possible au gîte dès le samedi 19H

### Déjeuners et dîners

**100 €** : participation pour la semaine. Préparation commune. En cas de restrictions alimentaires, les préciser.

### Hébergement

**150 €**

Gîte VILLADOU

16 rue du Bousquet

65400 Agos-Vidalos

[www.gite-villadou.com](http://www.gite-villadou.com)

