

MUSICOTHÉRAPIE ET STRESS AU TRAVAIL

Date : 18 mars 2017

Florence SEGUI
Musicothérapeute
Professeur de piano
Ancienne responsable formation
au sein d'une ONG

Utilisation des applications de la musicothérapie en milieu professionnel

Thème : utiliser les pratiques de la musicothérapie dans le cadre de la gestion du stress en environnement professionnel

Objectif : Définir les notions de stress et de RPS en entreprise - Adapter les pratiques de musicothérapie aux publics des entreprises - Développer des approches innovantes dans ce milieu particulier.

Définition des risques psychosociaux (RPS)

Réglementation - cadre légal

Le stress au travail : définition et mesures de prévention

Formation à la gestion du stress en entreprise : objectifs, moyens, bénéfices

Musicothérapie et gestion du stress : s'adapter au milieu professionnel

Exemples d'applications de la musicothérapie adaptées à ce public

