

Atelier de musicothérapie

Les thématiques de formation

Nous les proposons dans le cadre de la formation professionnelle continue.

Elles sont en direction des personnels éducatifs et soignants intervenants dans différentes structures, auprès :

- du jeune enfant,
- de l'adolescent,
- de l'adulte, et de la personne âgée.

Les secteurs concernés :

- l'action médico sociale et la santé,
- la rééducation, la musique,
- l'enseignement.

Ces formations seront un outil centré sur :

- l'importance du sonore et du musical,
- l'intérêt structurant de la musique,
- l'approche de la musicothérapie.

Pour toute information complémentaire,
nous contacter au

06 31 08 71 12

clesoiam@gmail.com

Les musicothérapeutes

Ces praticiens, formés à la musicothérapie et aux techniques psycho musicales sont des professionnels de la santé, de l'éducation et de la musique.

La spécificité de chacune et de chacun permet d'être à l'écoute de vos demandes pour un accompagnement personnalisé.

Nous intervenons en individuel et en groupe, dans les domaines de :

- la santé et la rééducation,
- les troubles liés au handicap,
- l'oncologie et les maladies graves,
- la gériatrie.

La Clé de Soi est



affiliée au Pôle International de
Recherche en Musicothérapie



membre de la Société Française
de Psycho Oncologie

communication

soin

détente

formation

**Association pour le Développement
des Activités en Musicothérapie**

LA CLÉ DE SOI

Association loi 1901 - n°W 313008830

OF n°733102743131

Quels sont les buts de notre association ?

- faciliter les échanges entre professionnels de la musicothérapie,
- créer un espace de travail autour de nos pratiques,
- proposer des prestations adaptées à différents types de population.

Qu'est-ce que la musicothérapie ?

- l'utilisation des éléments sonores, non verbaux et musicaux,
- la mise en acte et la communication par le jeu d'instruments de musique simples d'accès,
- l'utilisation de la voix, des gestes et mouvements.

Quels sont ses objectifs ?

- favoriser l'ouverture de canaux de communication,
- faciliter l'expression des émotions,
- sortir de l'isolement.

Les domaines d'application

Psychiatrie enfant, adolescent et adulte

- difficultés d'expression et de communication,
- troubles envahissants du développement,
- handicaps moteurs et cérébraux.

Psychogériatrie

- altération de la mémoire et des facultés cognitives,
- perte des repères spatio-temporels,
- démences séniles.

Oncologie, soins palliatifs, maladies graves

- troubles de l'adaptation,
- fatigue, douleur, anxiété,
- souffrance du malade et de ses proches.

Les ateliers de musicothérapie

Ils s'adressent à toute personne quel que soit son âge. Aucune connaissance musicale n'est requise.

L'indication est posée par un médecin, une équipe soignante ou éducative.

Nos interventions se déroulent :

- en institution,
- en libéral,
- à domicile.

La finalité est une proposition centrée sur l'aide à la relation, en individuel ou en petits groupes, selon la demande. Elle n'implique pas forcément une production musicale.

Le bilan

Avant de commencer les séances, nous effectuerons un bilan de réceptivité musicale. Le vécu de la personne sera abordé à travers son histoire sonore et musicale.

Ceci permettra de lui proposer l'atelier le plus adapté :

- musicothérapie active, par le jeu d'instruments, les gestes, la voix,
- musicothérapie réceptive, avec l'écoute d'œuvres correspondant aux besoins et à la demande.

